

Belangrijke regels scheidsrechter:

De wedstrijden duren 20 minuten en worden gespeeld op een half voetbalveld. De vereniging die voorop staat in het programma kiest de zijde en trapt daarna als eerste af. Op de helft van de totale speeltijd wordt gewisseld van speelhelft zonder rust. De aanvang van de wedstrijden en het einde ervan wordt centraal geregeld.

Als het tenue van beide teams naar het oordeel van de scheidsrechter te veel gelijkenis vertoont, doet het team wat voorop staat een ander shirt aan of maakt gebruik van de door de organisatie beschikbaar gestelde hesjes. Eventueel zelf meegebrachte hesjes mogen vanzelfsprekend ook gebruikt worden.

De buitenspelregel is deze dag niet van toepassing. Een sliding is niet toegestaan en zal door de scheidsrechter met een directe vrije trap worden "beloond". In het strafschoop gebied met een strafschoop. De strafschoop wordt op 9 meter genomen.

Degene die de bal ver uit het veld schiet, zorgt er zelf voor dat die bal door hem of haar gehaald wordt.

Er mag niet worden ingegooid vanaf de zijlijn. De bal moet vanaf de grond worden ingetrapt.

Let op: bal moet wel stilliggen, dit ter beoordeling van de scheidsrechter.

De keeper mag de bal niet door de lucht uittrappen. Bovenhands of onderhands gooien is vanzelfsprekend wel toegestaan. Hands van de keeper buiten het keepersgebied betekent een strafschoop voor de tegenpartij.